

Rezept: Eistee mit Almased-Vital-Tee



1 Portion ca.: 9 kcal - 0,76 g KH - 0,14 g F - 0,16 g E - 0 BE

Zutaten (Für 1 Liter - 1 Portion = 200 ml)

- **6 TL** Almased-Vital-Tee
- **1 Liter** Wasser
- Eiskwürfel
- **2** Zitronen
- Zitronenscheiben
- Minze oder Zitronenmelisse

Zubereitung

1. Den Almased-Vital-Tee mit 1 Liter kochendem Wasser aufbrühen, ca. 20 Minuten ziehen lassen, abseihen und abkühlen lassen.
2. Saft aus 2 Zitronen pressen und diesen hinzufügen.
3. Gläser mit Eiswürfeln befüllen und Zitronenscheiben, Minzblätter oder Melisse für Geschmack und Dekoration dazugeben.
4. Mit dem Tee aufgießen und genießen.
5. Den Extra-Frische-Kick gibt ein Schuss sprudelndes Mineralwasser.